PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA PUNTUALIDAD LA RESPONSABILIDAD A LA HORA DE LLEGAR A CLASE PARA FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	DEMOSTRAR UNA ADECUADA SINCRONIZACION EN SUS MOVIMIENTOS AL CORRER CON Y SIN BALON
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	MEJORAR EL PASE MEDIO Y CORTO, CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, Y LOS CONTROLES Y LA INICIACIÓN Y MEJORA DEL PASE LARGO EN TRABAJOS DE ESPACIO REDUCIDO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR (FLEXIBILIDAD) ACTIVACIÓN O CALENTAMIENTO (COORDINACIÓN	25MIN	BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN	
18. CENTRAL	TRABAJO FÍSICO (VELOCIDAD) TRABAJOS TÉCNICO (PASES EN ESPACIO REDUCIDO) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	LOS JUGADORES SE DISTRIBUYEN EN TRES CUADRADOS DE 6 MT X 6MT, EN DONDE SE TENDRA SUPERIORIDAD NUMERICA EN DONDE EL EQUIPO CON MAYOR NUMERO DE ESTUDIANTES TENDRA QUE HACER PASES SIN DEJAR QUE LES QUITEN LA PELOTA "JUEGAN SEIS ATACANTES FRENTE A DOS DEFENSORES, AUNQUE LA DISTANCIA Y NÚMERO DE JUGADORES SE PUEDE MODIFICAR SEGÚN EL CRITERIO DEL ENTRENADOR. SE TRATA DE MANTENER LA POSESIÓN DEL BALÓN LOS ATACANTES QUE JUEGAN A DOS TOQUES MÁXIMO POR JUGADOR Y CON PIERNA LIBRE. JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECIFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD) RETROALIMENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALES-DIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN RETROALIMENTACION DE LA CLASE , PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL ELRESPETO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA PUNTUALIDAD LA RESPONSABILIDAD A LA HORA DE LLEGAR A CLASE PARA FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	DEMOSTRAR UNA ADECUADA SINCRONIZACION EN SUS MOVIMIENTOS AL CORRER CON Y SIN BALON
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	MEJORAR EL PASE MEDIO Y CORTO, CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, Y LOS CONTROLES Y LA INICIACIÓN Y MEJORA DEL PASE LARGO EN TRABAJOS DE ESPACIO REDUCIDO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA	Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR	Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ	Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO	Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA	Asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ	Asistio
1021514309	SHARITH GAONA	Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO	Asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA	Asistio
1028680704	JESUS DAVID ESPINEL	Asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ	Asistio
1023377467	LAURA SOFIA MONTOYA	Asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA	Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor